

ENTRENAMIENTO MENTAL PARA EL
ÉXITO

BRAIN®

PROGRAMA DE FORMACIÓN



brunomoioli
inteligencia emocional



autoconciencia
atención
creatividad
imaginación
autogestión
tolerancia
confianza
inspiración
equilibrio
excelencia



BRAIN, el auténtico motor de tu éxito

INTELIGENCIA

CONSCIENCIA

VISUALIZACIÓN

LIDERAZGO

AUTOGESTIÓN

EQUILIBRIO

ÉXITO

Contenidos

Presentación	4
Sobre mí	5
Formatos	6
Contenidos	7
Clientes	8
Contacto	9

El éxito suele estar precedido por una ardua preparación, no es casual. La **neurociencia** y la **psicología** al servicio del desarrollo y mejora de la maquinaria mental.

Presentación

Nos es grato darle la bienvenida a este espacio de encuentro entre profesionales. Deseamos compartir con usted una manera distinta de promover el cambio y desarrollo de personas y organizaciones, fruto de nuestra experiencia y conocimiento, el programa **BRAIN**®. Con un único objetivo, su *Excelencia*.

Desde deportistas de élite, pasando por los astronautas de la NASA, hasta profesionales renombrados de la empresa. La dedicación al entrenamiento mental se convierte en uno de los mejores argumentos para el logro del éxito. Motivación, seguridad, autodiálogo, abordaje del desafío, proyección mental, concentración, enfoque, relajación, meditación. En definitiva, autoconocimiento y gestión personal.

Nuestra misión es ayudarle a entender profundamente su maquinaria mental, el motor de sus acciones, ilusiones e instintos, a prepararla y mantenerla en forma. Elevando sus competencias y posibilidades. Sabemos como hacerlo. ¿Empezamos?

Es muy satisfactorio contar con su confianza y participación.

Bruno Moioli
CEO



Sobre mí

Tengo el enorme privilegio de trabajar con personas, aprender de ellas y enseñarles a liderar sus proyectos y vidas. Y esto lo llevo haciendo durante los últimos 16 años. Formado en las mejores técnicas psicológicas cognitivas, conductuales y sistémicas, de última generación. Basadas en la evidencia.

Mi misión facilitar el autoconocimiento y gestión de las fortalezas personales. Mediante el uso de la hipnosis, gestión e inoculación del estrés, la reducción del dolor y el miedo, la visualización para el éxito y los desafíos o la resistencia mental y la atención plena.

En este camino me acompañan profesionales varios, de la psicología y el coaching. Hombres y mujeres que comparten lo esencial de esta vocación: el interés por las personas y su evolución, por los grupos y su eficacia.

Entrenamiento mental

Auto
Conocimiento

Auto
Gestión

Bienestar y gestión personal

SEMINARIOS PRÁCTICOS-VIVENCIALES

Eventos instructivos, experienciales. En sesiones individuales o grupos de tamaño pequeño-medio. Desarrollado en espacios acondicionados. Duración mínima de 6 horas.

- HERRAMIENTAS MENTALES PARA LA GESTIÓN DEL ESTRÉS
- ENTRENAMIENTO AUTÓGENO
- TÉCNICAS DE RELAJACIÓN MENTAL
- MEDITACIÓN Y ATENCIÓN PLENA
- HIPNOSIS Y AUTOSUGESTIÓN
- ENTRENAMIENTO MENTAL PARA EL ÉXITO
- TÉCNICAS DE IMAGINACIÓN GUIADA
-

conocimientos, valores, experiencias...

empresas
e instituciones



redes sociales



Más Información:

BRUNO MOIOLI

info@brunomoioli.com

Avenida de la Buhaira 5-2ºa

41018 Sevilla

629726807

www.brunomoioli.com